

# **BIOENERGETISCHES SEMINAR „Selbstwert aufbauen und festigen und persönliche Ausstrahlung stärken“**

**SEMINARTERMIN: 24. und 25. September 2011**

Der Selbstwert ist das Gefühl, dass ich zu mir selbst habe. Selbstachtung ist die Haltung, mit der ich zu mir stehe.

Geringer Selbstwert ist psychischer Stress: wir kommen in Not, schlagen um uns und benützen so genannte „Selbstwertkrücken“. Damit machen wir den Anderen klein um uns selbst stärker zu fühlen. Je schwächer der eigene Selbstwert, umso billiger, vordergründiger und destruktiver kann dieser Ersatz sein.

Integrität, Ehrlichkeit, Verantwortlichkeit, Leidenschaft und Liebe – alles strömt aus dem Menschen, dessen Selbstwert stabil und stark ist. In diesem Seminar wollen wir gemeinsam ihren Selbstwert erkennen, aufbauen und stärken.

**Der Mensch, der voller Selbstvertrauen ist, ist privat und beruflich ausgeglichen, leistungsfähiger und kann mit Konflikten wesentlich besser umgehen.**

**Trainerin: Majda Moser, Körpertherapeutin, Lebens- und Sozialberaterin und Autorin**

Seminardauer: Samstag und Sonntag, 9 Uhr bis ca. 16 Uhr

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke

Seminarort: Gregor-Mendel-Straße 37, 1190 Wien

Anmeldeschluss: 19. September 2011

Seminarpreis: Zweitagesseminar € 390,-

## **ACHTUNG: BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL**

Selbsterfahrung und Begegnung stehen im Mittelpunkt, im Vordergrund steht der behutsame Umgang mit den Teilnehmern!

Die Seminartätigkeit stellt mir die Aufgabe, für jeden einzelnen Teilnehmer die Ziele zu finden, für die es sich lohnt, aktiv zu werden, um etwas zu verändern.

ANMELDUNG PER FAX 01/319 60 03 oder PER MAIL [mail@bioenergetik.at](mailto:mail@bioenergetik.at)

Ich,  
Name.....Adresse.....

Telefonnummer.....E-Mail.....

melde mich verbindlich zum Seminar am 24. und 25. September 2011 an.

Ich nehme zur Kenntnis, dass die Kosten der Unterbringung und Verpflegung im Seminarbeitrag nicht enthalten sind und akzeptiere folgende Stornobedingungen:

Storno bis zu 14 Tage vor Seminarbeginn: Zahlung von 50% des Seminarbeitrages, spätere

Stornierung: Zahlung von 100% des Seminarbeitrages, bei Stellung eines Ersatzteilnehmers in beiden Fällen keine Stornokosten.

**Überweisung des Seminarbeitrages: Konto 09364172800, BLZ 12000, BA-CA, Majda Moser.**

Fälligkeit des Seminarbeitrages: 14 Tage vor Seminarbeginn.